

Mitt liv och mitt ursprung

Tid är abstrakt för barn. Genom att sätta in sig själv i ett historiskt sammanhang kan förståelsen byggas. Utgå från individen, skapa en egen historiebok.

Undersök

- Vilka kom före mig (föräldrar, far- och morföräldrar). Kommer några efter mig?
- Vad har mina föräldrar gjort för att jag skall få ett bra liv? Vad menas med ett bra liv?
- Det år jag föddes är redan historia. Vad hände mer just det året?

Övningen kan vara bra som en introduktion. Den blir en presentation av deltagarna i en grupp och kan skapa medvetenhet om att varje individ också ingår i större sociala sammanhang.

förskoleklass

årskurs 1–5

årskurs 6–9

gymnasiet

fakta